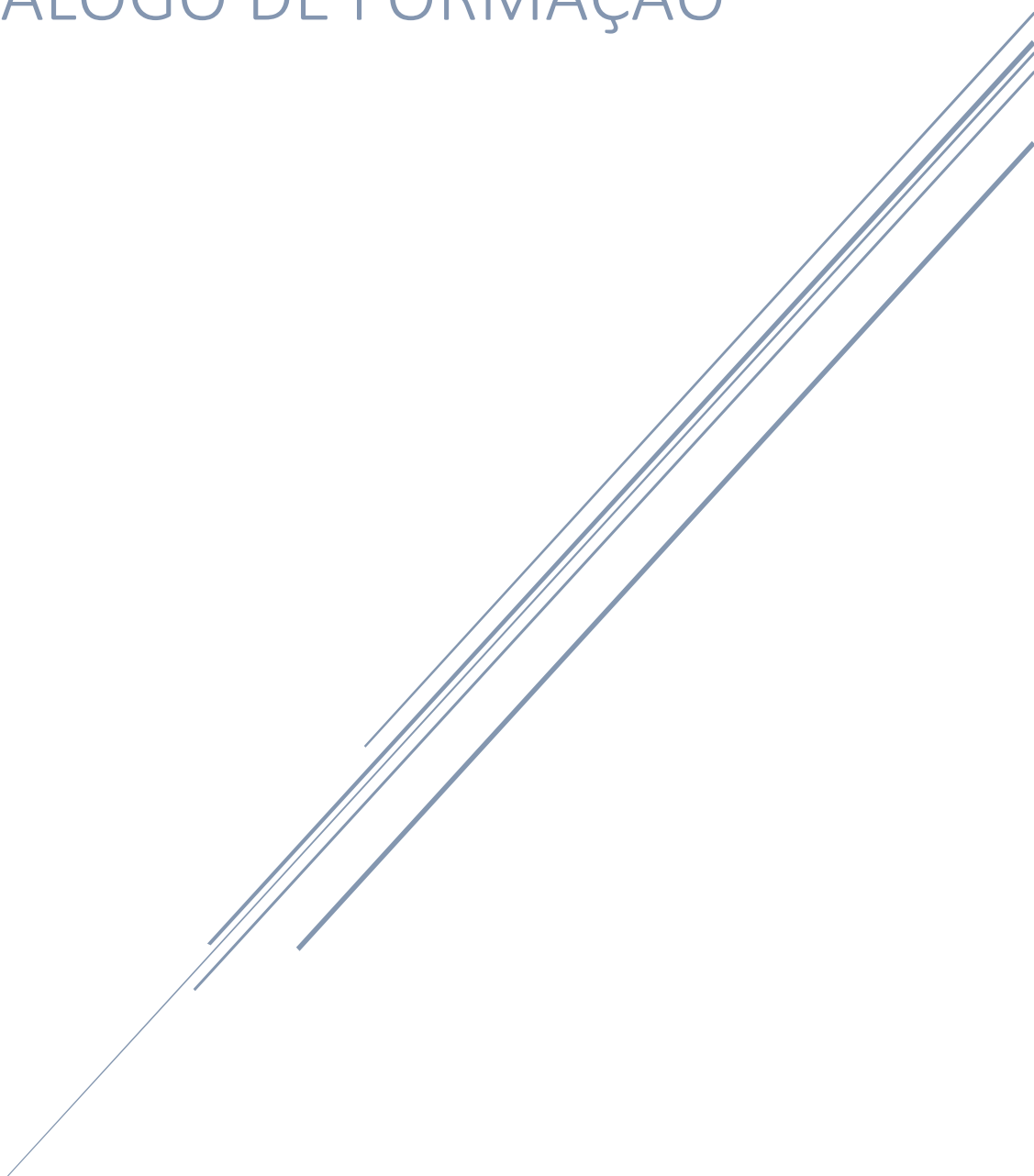




# CATÁLOGO DE FORMAÇÃO

2019



[www.portalinforma.pt](http://www.portalinforma.pt)  
[geral@portalinforma.pt](mailto:geral@portalinforma.pt) / 910 740 401

### DESENVOLVIMENTO PESSOAL

Gestão do Tempo

Gestão de Equipas

Desenvolvimento Pessoal

Comunicação Eficaz

### CONTABILIDADE E FISCALIDADE

Contabilidade – Noções Básicas

Encerramento Anual de Contas

Sistemas de Normalização Contabilística

Gerir a fiscalidade de uma empresa

### LÍNGUAS

Mandarim

Língua Inglesa

Língua Francesa

Língua Espanhola

Língua Alemã

### INFORMÁTICA

Photoshop

Excel – Inicial e Avançado

Word - Inicial e Avançado

PowerPoint

Microsoft Outlook

### CIÊNCIAS EMPRESARIAIS

Técnicas de Recrutamento e Seleção

Liderança

Avaliação de desempenho

### SAÚDE E BEM-ESTAR

Massagem – inicial e avançado

Shiatsu

Cuidados Paliativos

### COMÉRCIO

Fidelização de Clientes

Gestão de Reclamações

Técnicas de cobrança

Técnicas de Vendas e Negociação

### GERIATRIA

Primeiros Socorros - Geriatria

Animação de Idosos

Higiene e Alimentação do Idoso

Saúde Menta na 3ª Idade

### MARKETING

Marketing

Marketing Digital

Redes Sociais

### CRIANÇAS E JOVENS

Primeiros Socorros – Crianças e Jovens

Técnicas de animação

Intervenção Precoce na Infância

[WWW.PORTALINFORMA.PT](http://WWW.PORTALINFORMA.PT)

**CONTATOS**

910 740 401

[geral@portalinforma.pt](mailto:geral@portalinforma.pt)

**MORADA**

Av. República, 446

Matosinhos

(junto à estação de Metro Matosinhos Sul)